

## SANDWICH & VERRINE

avec

EAU 9.90 / SODA 10.40 / BIO 11.40

## PLAT GOURMET & VERRINE

avec

EAU 10.90 / SODA 11.40 / BIO 12.40

## PLAT BISTROT & VERRINE

avec

EAU 13.90 / SODA 14.40 / BIO 15.40

**SG : Sans Gluten / SL : Sans Lactose / V : Végétarien / AR : Arachide**



## Sandwichs (changent toutes les 2 semaines)

**MINI TULUM / 3.00** Mini muffin anglais toasté, brouillade d'œuf, concassé de tomates, bacon, emmental. **SL**

### MINI OSLO / 2.90

Saumon fumé, fromage frais, courgettes mariné à l'huile de sésame et citron vert

### MINI ROVE / 2.90

Basilic, aubergine rôtie, chèvre frais, amande. **V**

**WRAP THAÏ / 5.90** Dans une galette de blé et sur un lit de légumes mariné au curry vert et herbes parfumées, une belle aiguillette de blanc de poulet rôti, du mesclun, le tout juste marqué sous la presse. **SL**

**BAGEL ASIAN / 5.90** Poulet, arachide, oignons frits, teriyaki maison, parmesan, mayonnaise aux herbes fraîches. Légèrement toasté et croustillant. **S**



## Entrées Taste (changent toutes les 2 semaines)

### HOUMOUS ARACHIDE / 3.00

Houmous pois chiches – arachide – curcuma – salade de fines herbes **SG – SL – V**

**RILLETTE ONCTUEUSE DE THON, PICKLES DE BETTERAVE CHIOGGA / 3.00 SG**

**CRUMBLE DE BETTERAVE, CHÈVRE, PARMESAN / 3.00 SG – V**

**BROUILLADE D'OEUF À L'ARTICHAUT / 3.00 SG-V**

**MOUSSELINE DE POIS CASSÉS -CHÂTAIGNE / 3.00 SG – V**



## **Plats gourmets** (changent toutes les 2 semaines)

**LASAGNE VÉGÉTARIENNE DE LA MAMA / 6.90** Fondue de carottes au miel, chèvre frais **V**

**COCHON CARAMEL -AGRUMES / 9.90** Echine de cochon au caramel, riz Thaï vapeur, carottes et herbes fraîches. Jus parfumé au lait de coco et agrumes.

**DAUBE DE BOEUF PROVENÇAL / 9.90** Daube de bœuf aux olives, polenta onctueuse, carottes au jus. **SG**

**CURRY DE TOFU AU LAIT DE COCO / 6.90** Curry de tofu BIO au lait de coco, confit d'aubergine et tomate parfumée. Riz blanc, légumes croquants et herbes fraîches. **V – SG – SL**

**PÂTE À LA SICILIENNE / 6.90** Conchiglie Al dente, sauce tomate maison, basilic, tomates séchées, ricotta, huile d'olive, roquette. **V**

**CEVICHE GOURMAND AU SAUMON / 6.90** Joli tartare **Gourmand** de saumon frais, quinoa, légumes. Sauce teriyaki maison.

**TASTY SALADE CAESAR / 6.90** Salade, émincé de blanc de poulet rôti, choux rouges, carottes, iceberg, oeuf « mollet parfait » maison, croûtons maison, vieux parmesan, sauce caesar maison.





## **Plats bistrot** (chaque jour un plat différent / changent chaque semaine)

**LUNDI / MARDI / MERCREDI / JEUDI / VENDREDI : 9.90**

tous nos plats du jour sont mis en ligne la veille à 16h00. vous pouvez tous les retrouver en vous rendant sur notre e-commerce à l'adresse suivante : [www.taste-commandes.fr/](http://www.taste-commandes.fr/)



## **Tartes / soupes / divers** (changent toutes les semaines)

« LULU » / 5.90 Le velouté de potimarron et courge détoxifiante au citron vert. **V – SG**



## **Desserts** (changent toutes les 2 semaines)

**RIZ AU LAIT COCO-CITRON VERT, MANGUE RÔTIE / 3.00 SG – V**

**TARTE AU CITRON MERINGUÉE / 3.00**L'incomparable tarte au citron meringuée de Taste . Légère et pas trop sucrée, crumble aux amandes. **V**

**ANANAS FRAIS, ZESTES DE CITRON VERT/ 3.00 SG – SL – V**

**TIRAMISU NUTELLA / 3.00**Recette Classique de chez Taste ... Mascarpone IGP et le bon goût du Nutella (Ouiiiii on transgresse !) Petit thé de lu. **SG – SL – V**

**FROMAGE BLANC MARRON/ 3.00**

Verrine de fromage blanc frais, crème de marron Clément Faugier, Granola maison **SG**





## **Pâtisseries** (changent toutes les semaines)

**BROWNIES MAISON CHOCOLAT BLANC AMANDES / 2.90 V**

**BROWNIES MAISON AUX CACAHUÈTES / 2.90 V**

**COOKIES MAISON THÉ MATCHA / CHOCOLAT BLANC / 2.90 V**

**GROS COOKIES MAISON CHOCOLAT – NOISETTES / 2.90 V**



## **Boissons** (changent toutes les semaines)

**BIÈRE DE LA RADE « LA RASCASSE » BIO/ 3.90 Amber ALE**

**BIÈRE DE LA RADE « LA DAURADE » BIO/ 3.90 Blanche**

**BIÈRE DE LA RADE « CENSURÉE » BIO/ 3.90 Blonde**

**NECTAR DE LA MAISON MENEAU BIO/ 3.00 Kiwi / Tomate / Pomme / Orange**

**LIMONAIID BIO / 3.00 Citron / Orange / Ginger / Fruits de la passion**

**CHARITEA BIO / 3.00 MATTE** citron orange (pétillant) / **RED** Rooibos fruit de la passion / **GREEN** thé vert gingembre / **BLACK** thé noir citron

**EAU PLATE – EAU PÉTILLANTE / 1.70**

**SODA / 2.00** Coca Cola / Coca Cola ZERO / Ice Tea / Sprite