

SANDWICH & VERRINE

avec

EAU 9.90 / SODA 10.40 / BIO 11.40

PLAT GOURMET & VERRINE

avec

EAU 10.90 / SODA 11.40 / BIO 12.40

PLAT BISTROT & VERRINE

avec

EAU 13.90 / SODA 14.40 / BIO 15.40

SG : Sans Gluten / SL : Sans Lactose / V : Végétarien / AR : Arachide

Sandwichs

MINI TULUM / 3.00 Mini muffin anglais toasté, brouillade d'œuf, concassé de tomates, bacon, emmental. **SL**

MINI OSLO / 2.90 Saumon fumé, fromage frais, courgettes mariné à l'huile de sésame et citron vert

FOCACCIA FRESCHEZZA / 5.90

Fougasse à l'huile d'olive, tapenade olive - truffes (sans anchois), mozzarella crémeuse, tomates fraîches et confites, basilic frais, roquette. Légèrement toasté sous la presse ! Notre casse-croûte parfumé ;) **V**

WRAP THAÏ / 5.90 Dans une galette de blé et sur un lit de légumes mariné au curry vert et herbes parfumées, une belle aiguillette de blanc de poulet rôti, du mesclun, le tout juste marqué sous la presse. **SL**

BAGEL ASIAN / 5.90 Poulet, arachide, oignons frits, teriyaki maison, parmesan, mayonnaise aux herbes fraîches. Légèrement toasté et croustillant. **S**

Entrées Taste

HOUMOUS TRADI / 3.00

Houmous pois chiches – citron – curcuma – salade de fines herbes **SG – SL – V**

RILLETTE ONCTUEUSE DE THON / 3.00 SG



Plats gourmets

TAGLIATA DE BOEUF / 6.90 Tortille Al dente, noix de rumsteack poêlée vivement (servi saignant), roquette, pesto maison, vinaigre balsamique réduit, huile d'olive, basilic ciselé finement

NIÇOISE DE LA MAMA / 6.90 iceberg croquante, haricot, maïs, thon, anchois mariné, œuf dur, tomate, olives noires, herbes fraîches, vinaigrette balsamique. **SG – SL**

TASTY SALADE CAESAR / 6.90 Salade, émincé de blanc de poulet rôti, choux rouges, carottes, iceberg, œuf « mollet parfait » maison, croûtons maison, vieux parmesan, sauce caesar maison.

Plats bistrot

LUNDI / MARDI / MERCREDI / JEUDI / VENDREDI : 9.90

tous nos plats du jour sont mis en ligne la veille à 16h00. vous pouvez tous les retrouver en vous rendant sur notre e-commerce à l'adresse suivante : www.taste-commandes.fr/



Desserts

FROMAGE BLANC - COULIS DE FRAISES FRAICHES - GRANOLA / 3.00 SG – V

ANANAS FRAIS, ZESTES DE CITRON VERT/ 3.00 SG – SL – V

SALADE DE FRUITS FRAIS / 3.00 Fruits frais (pommes, ananas, melon, pastèque, fraises, kiwi) infusés dans un sirop léger à la menthe fraîche du potager. **SG – SL – V**

MON PETIT FRAISIER / 3.00

Fraises fraîches, crumble aux amandes, chantilly maison **V**

Pâtisseries

BROWNIES MAISON CHOCOLAT BLANC AMANDES / 2.90 V

BROWNIES MAISON AUX CACAHUÈTES / 2.90 V

GROS COOKIES MAISON CHOCOLAT – NOISETTES / 2.90 V

Boissons

BIÈRE DE LA RADE « LA RASCASSE » BIO/ 3.90 Amber ALE

BIÈRE DE LA RADE « LA DAURADE » BIO/ 3.90 Blanche

BIÈRE DE LA RADE « CENSURÉE » BIO/ 3.90 Blonde

NECTAR DE LA MAISON MENEAU BIO/ 3.00 Kiwi / Tomate / Pomme / Orange

LIMONAIID BIO / 3.00 Citron / Orange / Ginger / Fruits de la passion



CHARITEA BIO / 3.00 MATTE citron orange (pétillant) / **RED** Rooibos fruit de la passion / **GREEN** thé vert gingembre / **BLACK** thé noir citron

EAU PLATE – EAU PÉTILLANTE / 1.70

SODA / 2.00 Coca Cola / Coca Cola ZERO / Ice Tea / Sprite